

Optimal Sup-Spé

Groupe Ipesup

Le n°1 en Sup-Spé

en présentiel



à distance



BCPST 2ème année Concours 2023

- Cycle Annuel
Stages intensifs
Parcours numérique
- BCPST 2ème année

www.optimalsupspe.fr

DÉCOUVREZ L'EXCELLENCE



11 rue Geoffroy
l'Angevin
75004 Paris

www.optimalsupspe.fr

 [www.facebook.com/
optimalsupspe](https://www.facebook.com/optimalsupspe)

 chaîne Optimal Sup-Spé



Optimal Sup-Spé

Groupe Ipesup • Le n°1 en Sup-Spé

COURS PRIVÉ D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

OPTIMAL SUP-SPÉ

est la prépa n°1 dans le soutien
en classes préparatoires scientifiques
Maths Sup et Maths Spé

Découvrez ci-dessous nos 3 formules principales

- Le Cycle Annuel BCPST (à Paris)
- Le Parcours numérique scientifique (à distance)
- Les Stages intensifs 2022-2023

Sommaire

UNE PRÉPA OPTIMALE	3
OPTIMAL SUP-SPÉ : LE N°1 EN SUP-SPÉ	4
À DISTANCE, COMMENT ÇA MARCHE ?	6
NOS FORMULES	8
LE CYCLE ANNUEL BCPST (À PARIS))	9
LE PARCOURS NUMÉRIQUE SCIENTIFIQUE (À DISTANCE)	12
LES STAGES INTENSIFS 2022-2023	16
ORGANISATION GÉNÉRALE	18

UNE PRÉPA OPTIMALE



Les concours BCPST sont parmi les plus sélectifs des classes préparatoires. Avec plus de 50 % des coefficients, les mathématiques et la physique-chimie demeurent l'une des matières-clés pour les réussir. Pour assurer l'intégration dans l'une des meilleures Écoles, il faut viser l'excellence.

Fort de plus de 15 ans d'expérience en CPGE scientifiques, Optimal Sup-Spé propose aux étudiants de BCPST 2ème année des formules de cours complètes et inédites avec :

- des petits groupes et des groupes de niveau d'étudiants de la filière spécifique BCPST
- des polycopiés complets : fiches de cours, fiches de méthodes, exercices et problèmes corrigés
- des professeurs pédagogues issus de l'X, de l'ENS, de Centrale et des Mines
- un suivi individualisé complet : concours blancs, coaching, préparation aux oraux...

Avec plus de 500 étudiants de Maths Sup/Maths Spé inscrits chaque année et des professeurs parmi les plus brillants étudiants et diplômés de l'X, des Ens, de CentraleSupélec et des Mines de Paris, Optimal Sup-Spé est le n°1 dans la préparation aux concours scientifiques en Mathématiques, Physique, Chimie, Python, Anglais et Français.

Optimal Sup-Spé vous accompagne toute l'année et vous propose de découvrir l'ensemble de ses formules pour l'année 2022-2023.

PRÉPAREZ-VOUS AU CONCOURS 2023

- > **Cycle annuel BCPST (à Paris)**
 - Maths
 - Physique-chimie
 - Français
- > **Parcours numérique scientifique (à distance)**
 - Maths
 - Physique-chimie
 - Français
 - Suivi pédagogique individualisé
- > **Stages intensifs pendant les vacances scolaires**
 - Toussaint
 - Noël
 - Février
 - Révisions concours



OPTIMAL SUP-SPÉ : Le N°1 en Sup-Spé

Depuis 15 ans, Optimal Sup-Spé est le n°1 en sup-spé : n°1 par son expérience, par sa qualité d'enseignement, pour la satisfaction de ses étudiants et pour ses résultats.

Une prépa à taille humaine, un encadrement permanent

Antoine LAMY, Anne RASQUIN, Thibault LEMONNIER et Clara ANGÉ animent une équipe pédagogique exceptionnelle, disponible et dévouée.

Les professeurs de l'École sont engagés pour votre réussite. Ils répondent à toutes vos questions, corrigent vos copies et vous aident à progresser toute l'année par leurs cours, leur soutien et leurs conseils.

Une équipe pédagogique optimale

■ NOS PROFESSEURS SONT ISSUS DES MEILLEURES ÉCOLES :

→ Polytechnique

→ CentraleSupélec

→ Les Ens

→ Mines de Paris

Par ailleurs, afin de transmettre à nos élèves une pédagogie à la hauteur de leurs exigences, nos professeurs sont recrutés après une formation pédagogique de 50h, exigeante et difficile.

À la suite de cette sélection unique, il font ainsi profiter nos élèves d'une pédagogie optimale, teintée de l'expérience et de l'excellence de leur parcours.



Des cours en petits groupes

■ PAR FILIÈRES ET PAR NIVEAUX :

4 à 9 élèves maximum, exclusivement de la filière BCPST.

■ OBJECTIFS :

Faciliter la participation de chacun et personnaliser l'enseignement. Bénéficiez des cours les plus adaptés et efficaces pour vous

Polycopiés complets, cours & exercices filmés

■ DES POLYCOPIÉS COMPLETS :

→ fiches de cours

→ fiches de méthodes

→ exercices et problèmes corrigés et entièrement rédigés

■ UN ESPACE INTRANET PERSONNALISÉ ET DÉDIÉ :

→ 60 cours et 30 vidéos d'exercices en BCPST de qualité professionnelle, ainsi qu'un espace intranet personnalisé et dédié pour réviser et s'entraîner chaque semaine au rythme de sa prépa !

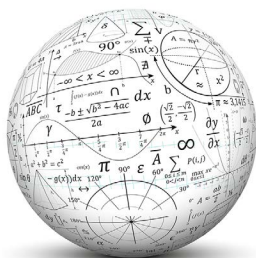
NOUVEAU ! À DISTANCE : Comment ça marche ?

Optimal Sup-Spé a entièrement équipé ses salles de classe de systèmes vidéo de haute qualité, permettant aux élèves de suivre l'ensemble des formations proposées par l'Ecole également à distance, dans les meilleures conditions possibles.

A la maison comme en classe !

■ REJOIGNEZ LE COURS EN CLASSE DEPUIS CHEZ VOUS :

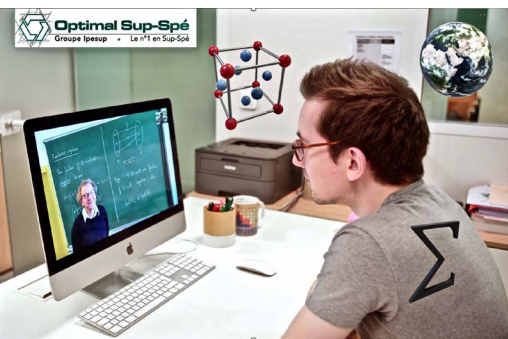
Nos salles de classe dédiées aux cours à distance sont équipées d'un système vidéo de haute qualité connecté à Zoom. Avec un ordinateur et une bonne connexion internet, vous rejoignez en 1 clic votre salle à l'horaire prévu et profitez d'un cours en interaction directe avec le professeur et les autres élèves, sur un grand tableau, dans une vraie salle de classe, depuis chez vous.



Une interaction optimale avec le professeur

■ DES OUTILS INTERACTIFS DE HAUTE QUALITÉ POUR ÉCHANGER AVEC VOS PROFESSEURS :

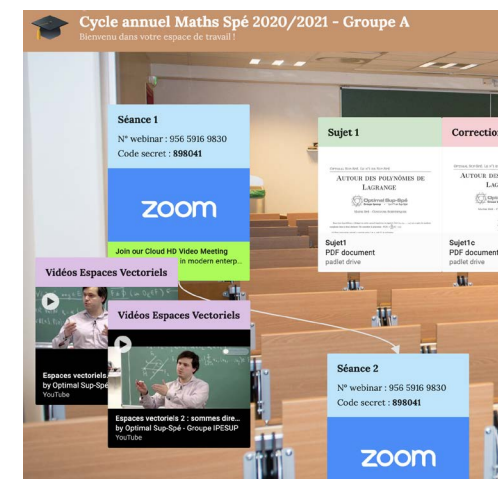
- vous pouvez interrompre le cours et poser vos questions à tout moment
- vous pouvez également échanger en direct avec les élèves présents dans la salle
- vous pouvez partager des fichiers à tout moment via le chat avec votre professeur



En ⊕ : une plateforme pédagogique en ligne

■ SIMPLE ET INTUITIVE :

- Liens vers les cours et les études suivies en live via Zoom
- Sujets et corrections des séances téléchargeables et imprimables
- Fiches de cours et photocopiés sur les thèmes abordés
- Vidéos pédagogiques sur les thèmes des séances abordés



En résumé :

des cours dispensés depuis
de vraies salles de classes

une interaction vivante avec vos
professeurs et les autres élèves

une performance vidéo
de haute qualité

un intranet avec des
vidéos et des photocopiés
sur les thèmes abordés

une plateforme pédagogique
numérique complète et intuitive

NOS COURS À DISTANCE

Espace de travail Moodle

Accédez à un espace entièrement personnalisé grâce à la plateforme Moodle. Bénéficiez d'un accès unique à l'ensemble de nos ressources pédagogiques (polycopiés, vidéos de cours et de TD) triées et filtrées en fonction de votre année, votre filière et vos besoins de révisions. Accès offert pour toute inscription à l'un de nos cycles continus, (cycle annuel et / ou parcours numérique scientifique).



3 formules de cours

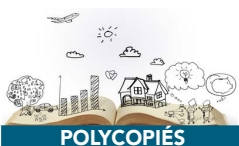
Retrouvez nos trois formules de cours pour un soutien entièrement adapté à votre profil :

- Le Cycle Annuel BCPST, à Paris
- Le Parcours Numérique Scientifique, à distance
- Les Stages intensifs 2022-2023

Bénéficiez du meilleur accompagnement en BCPST



STAGES INTENSIFS



POLYCOPIÉS



COURS FILMÉS

“ J’aimerais vous remercier pour tout, que ce soit les stages ou le cycle annuel, tout était parfait. Vous avez mis à notre disposition des professeurs extrêmement compétents qui m’ont fortement aidée à progresser. Et je voudrais aussi remercier toute l’équipe qui s’occupe d’Optimal. Vous avez été super . ”

■ Anaël A, élève en prépa

LE CYCLE ANNUEL BCPST À PARIS

NOUVEAU ! Pour les élèves à distance, retrouvez le **Parcours Numérique Scientifique** en page 16 !

Le Cycle Annuel d’Optimal Sup-Spé est la formule idéale pour vous garantir une préparation solide aux concours BCPST. Vous pouvez **moduler** vos révisions selon vos difficultés et vos besoins, avec des séances de **mathématiques, de physique-chimie, de français et d’étude suivie** encadrées par nos professeurs. Les cours et TD sont assurés les samedis après-midi de 14h à 18h, **dans nos locaux à Paris**. En complément des cours, vous avez accès toute l’année, jusqu’au concours, à un **espace en ligne personnalisé** vous permettant une révision régulière, efficace et ciblée (cours en vidéos, polycopiés complets, professeurs attitrés qui répondent à vos questions par email 7j/7).

Maths, Physique-chimie, Français chaque samedi + étude suivie

MATHÉMATIQUES

Cours de 2h les samedis de 14h à 16h

PHYSIQUE OU FRANÇAIS

Cours de 2h les samedis de 16h à 18h

ETUDE SUIVIE

Séances de 4h les samedis de 14h à 18h

► Comprendre et approfondir le cours avec des professeurs issus des meilleures écoles (X, ENS, Centrale...)

► S’entraîner aux concours avec les meilleures méthodes et les meilleurs polycopiés

► Avoir des réponses immédiates à toutes ses questions



Des cours en petits groupes par filières et par niveaux



TD et exercices type annales de concours



Exemple de planning du cycle annuel

Le planning des thèmes et des séances de l'année est connu des élèves dès la rentrée. Ils peuvent ainsi organiser leur temps de travail et de révision chaque semaine en fonction de leurs besoins. Ci-dessous un exemple de planning de cycle annuel pour un élève en BCPST.

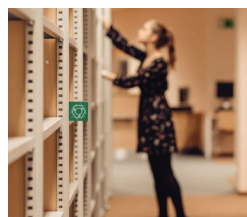
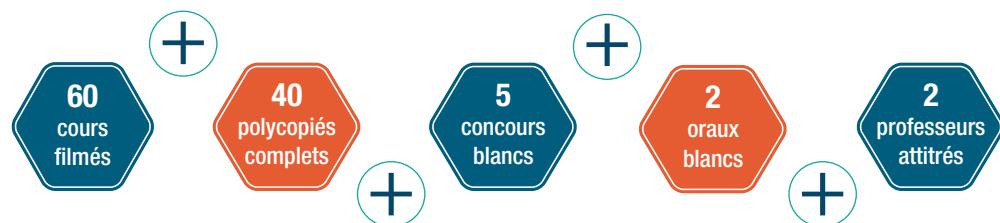
Samedi 10 septembre 2022		Samedi 17 septembre 2022	
MATHÉMATIQUES	ETUDE SUIVIE	MATHÉMATIQUES	ETUDE SUIVIE
14h à 16h Probas classiques	14h à 18h	14h à 16h Diagonalisation	14h à 18h
PHYS-CHI OU FRANÇAIS	Tutorat encadré par les professeurs	PHYS-CHI OU FRANÇAIS	Tutorat encadré par les professeurs
16h à 18h Mécanique ou Français		16h à 18h Thermodynamique ou Français	

L'élève a les 4 possibilités de combinaisons suivantes :

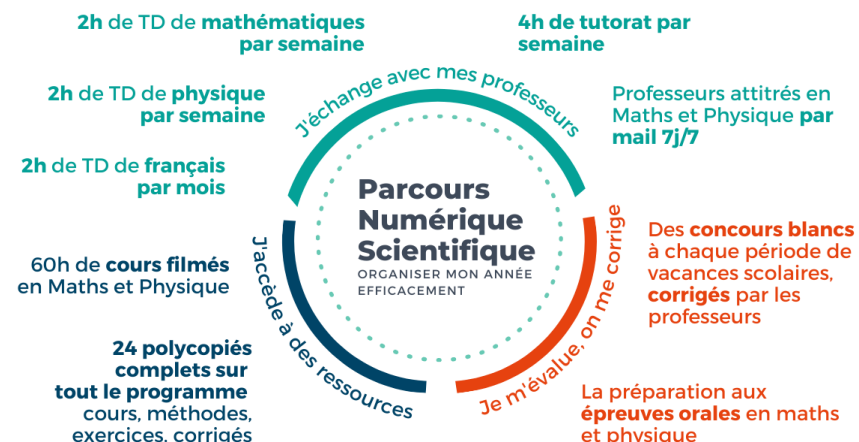
- Maths à 14h + Physique ou Français à 16h
- Maths à 14h + Étude à 16h
- Étude à 14h + Physique ou Français à 16h
- Étude de 14h à 18h

Et en complément

Le cycle annuel vous offre l'accès à une plateforme de révisions en ligne personnalisée : un **parcours numérique** qui vous guide au quotidien dans vos révisions jusqu'aux concours et garantit un **accompagnement** et un **suivi régulier** pendant toute votre année de BCPST.



Un encadrement **personnalisé** jusqu'aux concours



► Premier cours sans engagement :

APPELEZ-NOUS AU 01 40 26 78 78

- Participez à un cours du samedi à l'essai
- Découvrez nos photocopiés et nos professeurs
- Choisissez votre centre, Paris 4 ou Paris 16

TARIFS DU CYCLE ANNUEL BCPST

CYCLE ANNUEL : MATHS - PHYS-CHI - FRANCAIS



2 800 € / an



soit 17 €/h*

* sur la base de 80h d'encadrement en cours et 80h en études suivies



BOURSIERS

Depuis 2009, **Optimal Sup-Spé** s'engage pour l'égalité des chances. Nous consulter pour connaître les tarifs boursiers.

LE PARCOURS NUMÉRIQUE SCIENTIFIQUE, à distance

Le **Parcours Numérique Scientifique** est l'équivalent du Cycle annuel pour les élèves non parisiens, qui souhaitent bénéficier d'un **encadrement régulier à distance** pendant leur 2ème année de BCPST, jusqu'au concours.

Cette formule propose un accompagnement complet et efficace : des **séances de tutorat de 4h chaque semaine**, encadrées par nos meilleurs professeurs, l'accès à un **espace en ligne personnalisé**, permettant à l'élève de réviser au rythme de sa prépa, avec l'aide de **contenus pédagogiques pertinents** (vidéos de cours, d'exercices et de méthodologie, photocopiés complets...), et des **professeurs attirés en maths et en physique**, disponibles tous les jours pour répondre aux questions par email.

- **4H DE COURS ET TUTORAT PAR SEMAINE EN PÉRIODE SCOLAIRE**
 - les samedis de 14h à 18h (professeurs issus de l'X, l'ENS, Centrale, Mines)
- **2H30 DE TUTORAT PAR JOUR PENDANT LES VACANCES**
 - de 18h à 20h30, tous les soirs de nos stages
- **UN PROFESSEUR ATTIRÉ TOUTE L'ANNÉE**
 - disponible 7j/7 pour répondre aux questions de l'élève par email (réponse garantie dans les 24h), en maths et en physique
- **DES CONCOURS BLANCS POUR S'ENTRAÎNER**
 - 3 concours blancs en maths et 2 concours blancs en physique
- **40 POLYCOPIÉS COMPLETS SUR TOUS LES CHAPITRES**
 - fiches de cours, fiches de méthodes et exercices corrigés
- **60 COURS FILMÉS EN MATHS ET EN PHYSIQUE**
 - tout le programme de maths sup disponible en vidéo
- **2 ORAUX INDIVIDUELS INCLUS EN FIN D'ANNÉE**
 - en maths et en physique, en cas d'admissibilité



TARIFS DU PARCOURS NUMÉRIQUE SCIENTIFIQUE

MATHS - PHYS-CHI - FRANCAIS - SUIVI ANNUEL



2 800 € / an



**soit
17 €/h***

* sur la base de 80h d'encadrement en cours et 80h en études suivies

BOURSIERS

Depuis 2009, **Optimal Sup-Spé** s'engage pour l'égalité des chances. Nous consulter pour connaître les tarifs boursiers.



SAMEDI

Un point de cours
m'échappe encore...

DIMANCHE

J'ai encore des questions : je peux même
solliciter mon professeur attitré le dimanche
et 7j/7 par email !

LUNDI

Je n'ai pas compris mon cours
sur la diagonalisation...

MARDI

Je n'arrive pas à
trouver les valeurs
propres...

MERCREDI

Je suis bloqué sur mon
devoir maison...

PARCOURS
NUMÉRIQUE
SCIENTIFIQUE

COURS et TD
...j'assiste au TD de maths
sur la diagonalisation

...je regarde la vidéo de cours
sur la diagonalisation sur
mon espace en ligne

...je m'aide de la
vidéo interactive
correspondante

...je sollicite l'aide de mon
professeur attitré par email :
j'aurai une réponse demain
au plus tard

...je m'aide des vidéos
pour apprendre mes
démonstrations

...j'accède aux quizz
et exercices types des
polycopiés

J'ai besoin de
m'entraîner pour
réussir mon devoir
sur table...

Je dois préparer ma khôlle sur la
diagonalisation...

JEUDI

VENDREDI

LES STAGES INTENSIFS 2022-2023

Les Stages intensifs 2022-2023

Optimal Sup-Spé organise des stages intensifs toute l'année pendant les vacances scolaires :

- **Stage de Toussaint**
Du 24 au 29 octobre 2022
- **Stage de Noël**
Du 26 au 31 décembre 2022
- **Stage de Février**
Du 13 au 18 février 2023 (zones A et B)
Du 20 au 25 février 2023 (zones B et C)
- **Stages de Révisions concours**
Du 16 au 23 avril 2023

OBJECTIFS :

Réviser et approfondir à son rythme le programme de 2^{ème} année au fil de l'année. Optimiser toutes ses chances de réussite aux concours BCPST en se préparant de manière intensive avec des enseignants issus des meilleures Écoles. Cours de 4h exclusivement sur des annales.

FILIÈRES :

- BCPST 2^{ème} année exclusivement.
- Cours en petits groupes spécifiques de la filière BCPST.

MATIÈRES AU CHOIX :

- Mathématiques (24h)* + Etude Suivie (15h)*, Physique-chimie (12h)* et/ou Biologie (12h)*.

TARIFS :

- Selon les modules choisis, retrouvez tous les tarifs sur la fiche d'inscription.

LIEU DES STAGES :

- Les cours ont lieu **au choix à Paris** dans nos locaux du 4^{ème} et du 7^{ème} ou **bien à distance**, depuis nos classes virtuelles hybrides.



Stages de
français et
de Python
en option

**Sauf stage de Révisions Concours (stage de 8 jours) : Mathématiques (32h) + Etude suivie (20h), Physique-chimie (16h), et/ou Biologie (16h).*

Les Stages de français sur le thème 2022-2023

Optimal Sup-Spé vous propose des stages de français au cours de l'année (Toussaint, Février et Révisions Concours) sur le thème 2022-2023 : le travail. Au programme : analyse et étude des 3 œuvres, cours et méthodologie renforcée. Toussaint : 24h de cours, 680 €. Février : 14h de cours, 400 €. Rév. concours : 16h de cours, 425 €.

Le Stage d'anglais de Noël 2022

Vous avez besoin d'un renforcement et/ou d'un entraînement intensif en anglais, l'objectif du stage est de reprendre les différents exercices des concours et de combler les lacunes accumulées de chacun. Stage de Noël du 19 au 21 décembre 2022 : 24h de cours. Tarif : 680 €.

EXCLUSIF : L'ÉTUDE SUIVIE DURANT TOUS VOS STAGES

Chaque soir, de 18h à 20h30, nos élèves peuvent participer aux séances d'étude suivie après les cours.

L'équipe de professeurs est présente pour encadrer les élèves de manière individualisée et répondre à toutes leurs questions, tant sur leur travail personnel que sur les sujets ou supports du stage. Un goûter est organisé à chaque séance.

Les Stages de Python 2022-2023

L'objectif du Stage d'informatique d'Optimal Sup-Spé est de reprendre avant tout le cours et les exercices les plus classiques. Nous mettons en œuvre un suivi individualisé pour permettre à chacun d'acquérir à son rythme l'essentiel du programme. Stage de Toussaint : 24h de cours. Tarif : 680 €. Stage de Noël : 24h de cours. Tarif : 680 €. Stage de Février : 16h de cours. Tarif : 430 €.



NOUVEAU :

tous nos stages
assurés
également
à distance !



ORGANISATION GÉNÉRALE

Les Révisions d'été, offertes à tous nos élèves



Chaîne
Optimal
Sup-Spé

■ RÉVISEZ LE PROGRAMME DE 2ÈME ANNÉE !

Dès à présent, abonnez-vous à la chaîne YouTube Optimal Sup-Spé et réviser le programme de BCPST en mathématiques en vidéo. L'occasion également de vous permettre d'évaluer la qualité de l'enseignement de nos professeurs. 100 000 abonnés à la chaîne sont les témoins de son succès.

Modalités d'inscription

Retrouver l'ensemble des tarifs et des modalités d'inscription sur la fiche d'inscription téléchargeable sur cette page :

www.optimalsupspe.fr/inscription

Pour vous inscrire, il suffit de nous retourner la fiche d'inscription complétée et signée, avec le règlement complet (suivant les modalités de paiement) :

- **Nouveau** : 100% en ligne avec possibilité d'effectuer un règlement par carte bancaire, par virement ou par mandat de prélèvements
- par courrier si vous effectuez un règlement par chèque
- par email si vous effectuez un règlement par virement ou par mandat de prélèvements
- par téléphone au 01 40 26 78 78 pour un règlement par Carte Bancaire, ou pour toute précision complémentaire

Plannings

Les plannings définitifs des stages (horaires et adresse précise des cours, attribution des groupes et noms de vos professeurs) sont communiqués environ 10 jours à l'avance par email.

N.B. : une liste d'hébergements étudiants est disponible sur demande.

Nos centres

Paris 4^{ème}

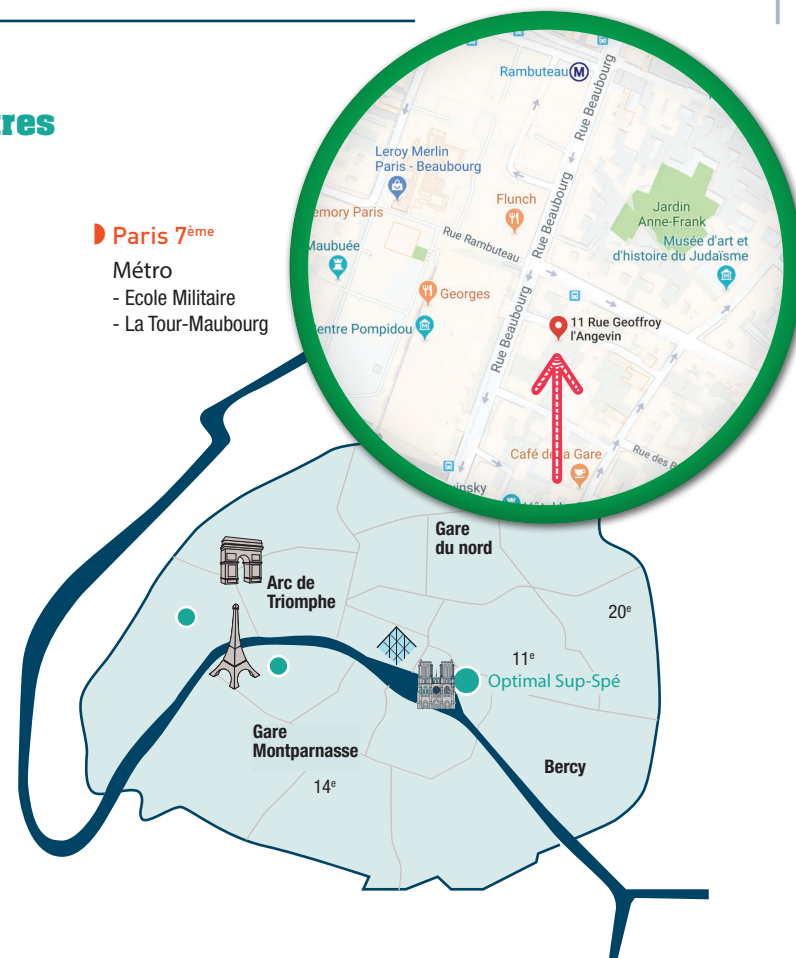
- Métro
- Hôtel de Ville
 - Rambuteau
 - Châtelet

Paris 7^{ème}

- Métro
- Ecole Militaire
 - La Tour-Maubourg

Paris 16^{ème}

- Métro
- Boissière
 - Victor Hugo
 - Trocadéro



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

ENS Ulm : Olivier BÉGASSAT, Docteur et agrégé de maths, Florentin GUTH, également titulaire d'un M2 de maths, Lucas WILLEMS, colleur en CPGE scientifique, Vincent THOUARD, professeur en CPGE.

ENS Paris-Saclay : Cyprien POIRIER, agrégé et doctorant en physique, Dimitri LABAT, agrégé de physique, Corentin DABARD, agrégatif en physique-chimie, Renaud TALEROY, agrégé de physique-chimie.

POLYTECHNIQUE : Maverick CHAUWIN, Louis GUILHAMON, Laurent ATTIAS, Arthur CORNET, également titulaires d'un M2 de maths.

MINES - PONTS : Leila BESSILA, Joseph COMPERNOLLE, Benjamin ROYER, Hugo LAW-KOUNE, Romain PETIT, Adel CHAKIR, également colleurs en CPGE scientifiques.

CENTRALE PARIS : Dimitri FOURCADE, agrégatif en maths, Oussama EL IDRISI.

UNIVERSITÉ : Youval CHAZE, M2 de maths, agrégatif, Bruce VIDAL, agrégé de maths, Michaël FREUND, Docteur et agrégé de maths.

Optimal Sup-Spé

11, rue Geoffroy l'Angevin
75004 Paris
01 40 26 78 78
contact@optimalsupspe.fr
www.optimalsupspe.fr

Ipesup

18, rue du Cloître Notre-Dame
75004 Paris
01 44 32 12 00
www.ipesup.fr

Prépasup

16 B, rue de l'Estrapade
75005 Paris
01 42 77 27 26
www.ipesup.fr



Optimal Sup-Spé

Groupe Ipesup ■ Le n°1 en Sup-Spé

www.optimalsupspe.fr



www.facebook.com/optimalsupspe



chaîne Optimal Sup-Spé

Cette brochure n'est pas un document contractuel.

La Direction se réserve la possibilité de toute adaptation rendue nécessaire par l'évolution des enjeux pédagogiques, ou des contextes économique et juridique.