

Optimal Sup-Spé

Groupe Ipesup

Le n°1 en Sup-Spé



en présentiel



à distance



BCPST 1ère année Concours 2023

- Cycle Annuel
Stages intensifs
Parcours numérique
- BCPST 1ère année

www.optimalsupspe.fr

DÉCOUVREZ L'EXCELLENCE



11 rue Geoffroy
l'Angevin
75004 Paris

www.optimalsupspe.fr

 www.facebook.com/optimalsupspe

 chaîne Optimal Sup-Spé



Optimal Sup-Spé

Groupe Ipesup • Le n°1 en Sup-Spé

COURS PRIVÉ D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

OPTIMAL SUP-SPÉ

est la prépa n°1 dans le soutien
en classes préparatoires scientifiques
Maths Sup et Maths Spé

Découvrez ci-dessous nos 4 formules principales

- Le Cycle Annuel BCPST (à Paris)
- Le Parcours numérique scientifique (à distance)
- Les Stages intensifs 2022-2023

Sommaire

UNE PRÉPA OPTIMALE	3
OPTIMAL SUP-SPÉ : LE N°1 EN SUP-SPÉ	4
À DISTANCE, COMMENT ÇA MARCHE ?	6
NOS FORMULES	8
LE CYCLE ANNUEL BCPST (À PARIS)	9
LE PARCOURS NUMÉRIQUE SCIENTIFIQUE (À DISTANCE)	12
LES STAGES INTENSIFS 2022-2023	16
ORGANISATION GÉNÉRALE	18

UNE PRÉPA OPTIMALE



Les concours BCPST sont parmi les plus sélectifs des classes préparatoires. Avec plus de 50 % des coefficients, les mathématiques et la physique-chimie demeurent l'une des matières-clés pour les réussir. Pour assurer l'intégration dans l'une des meilleures Écoles, il faut viser l'excellence.

Fort de plus de 15 ans d'expérience en CPGE scientifiques, Optimal Sup-Spé propose aux étudiants de BCPST 1ère année des formules de cours complètes et inédites avec :

- des petits groupes et des groupes de niveau d'étudiants de la filière spécifique BCPST
- des polycopiés complets : fiches de cours, fiches de méthodes, exercices et problèmes corrigés
- des professeurs pédagogues issus de l'X, de l'ENS, de Centrale et des Mines
- un suivi individualisé complet : concours blancs, coaching, préparation aux oraux...

Avec plus de 500 étudiants de Maths Sup/Maths Spé inscrits chaque année et des professeurs parmi les plus brillants étudiants et diplômés de l'X, des Ens, de CentraleSupélec et des Mines de Paris, Optimal Sup-Spé est le n°1 dans la préparation aux concours scientifiques en Mathématiques, Physique, Chimie, Python, Anglais et Français.

Optimal Sup-Spé vous accompagne toute l'année et vous propose de découvrir l'ensemble de ses formules pour l'année 2022-2023.

Réussissez vos DM, vos DST et vos colles

- > **Cycle annuel BCPST** (à Paris)
 - Etude suivie encadrée en Maths et en Physique-Chimie
- > **Parcours numérique scientifique** (à distance)
 - Maths • Physique-chimie • Suivi pédagogique individualisé
- > **Stages intensifs pendant les vacances scolaires**
 - Toussaint • Noël • Février • Pâques



OPTIMAL SUP-SPÉ : Le N°1 en Sup-Spé

Depuis 15 ans, Optimal Sup-Spé est le n°1 en sup-spé : n°1 par son expérience, par sa qualité d'enseignement, pour la satisfaction de ses étudiants et pour ses résultats.

Une prépa à taille humaine, un encadrement permanent

Antoine LAMY, Anne RASQUIN, Thibault LEMONNIER et Clara ANGÉ animent une équipe pédagogique exceptionnelle, disponible et dévouée.

Les professeurs de l'École sont engagés pour votre réussite. Ils répondent à toutes vos questions, corrigent vos copies et vous aident à progresser toute l'année par leurs cours, leur soutien et leurs conseils.

Une équipe pédagogique optimale

■ NOS PROFESSEURS SONT ISSUS DES MEILLEURES ÉCOLES :

→ Polytechnique

→ CentraleSupélec

→ Les Ens

→ Mines de Paris

Par ailleurs, afin de transmettre à nos élèves une pédagogie à la hauteur de leurs exigences, nos professeurs sont recrutés après une formation pédagogique de 50h, exigeante et difficile.

À la suite de cette sélection unique, il faut ainsi profiter nos élèves d'une pédagogie optimale, teintée de l'expérience et de l'excellence de leur parcours.



Des cours en petits groupes

■ PAR FILIÈRES ET PAR NIVEAUX :

4 à 9 élèves maximum, exclusivement de la filière BCPST.

■ OBJECTIFS :

Faciliter la participation de chacun et personnaliser l'enseignement. Bénéficiez des cours les plus adaptés et efficaces pour vous.

Polycopiés complets, cours & exercices filmés

■ DES POLYCOPIÉS COMPLETS :

→ fiches de cours

→ fiches de méthodes

→ exercices et problèmes corrigés et entièrement rédigés

■ UN ESPACE INTRANET PERSONNALISÉ ET DÉDIÉ :

→ 60 cours et 30 vidéos d'exercices en BCPST de qualité professionnelle, ainsi qu'un espace intranet personnalisé et dédié pour réviser et s'entraîner chaque semaine au rythme de sa prépa !

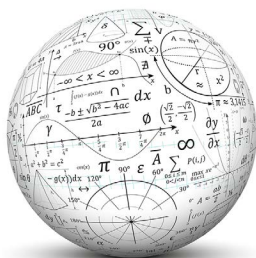
À DISTANCE : Comment ça marche ?

Optimal Sup-Spé a entièrement équipé ses salles de classe de systèmes vidéo de haute qualité, permettant aux élèves de suivre l'ensemble des formations proposées par l'Ecole également à distance, dans les meilleures conditions possibles.

A la maison comme en classe !

■ REJOIGNEZ LE COURS EN CLASSE DEPUIS CHEZ VOUS :

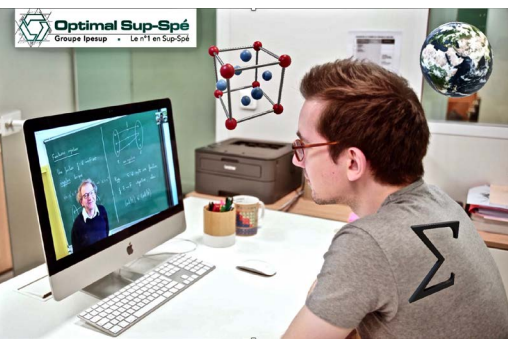
Nos salles de classe dédiées aux cours à distance sont équipées d'un système vidéo de haute qualité connecté à Zoom. Avec un ordinateur et une bonne connexion internet, vous rejoignez en 1 clic votre salle à l'horaire prévu et profitez d'un cours en interaction directe avec le professeur et les autres élèves, sur un grand tableau, dans une vraie salle de classe, depuis chez vous.



Une interaction optimale avec le professeur

■ DES OUTILS INTERACTIFS DE HAUTE QUALITÉ POUR ÉCHANGER AVEC VOS PROFESSEURS :

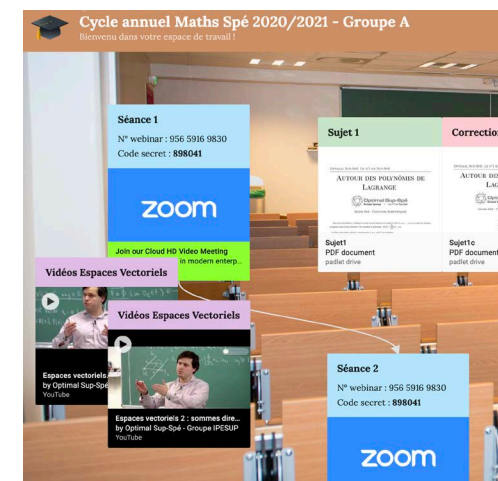
- vous pouvez interrompre le cours et poser vos questions à tout moment
- vous pouvez également échanger en direct avec les élèves présents dans la salle
- vous pouvez partager des fichiers à tout moment via le chat avec votre professeur



En ⊕ : une plateforme pédagogique en ligne

■ SIMPLE ET INTUITIVE :

- Liens vers les cours et les études suivies en live via Zoom
- Sujets et corrections des séances téléchargeables et imprimables
- Fiches de cours et photocopiés sur les thèmes abordés
- Vidéos pédagogiques sur les thèmes des séances abordés



En résumé :

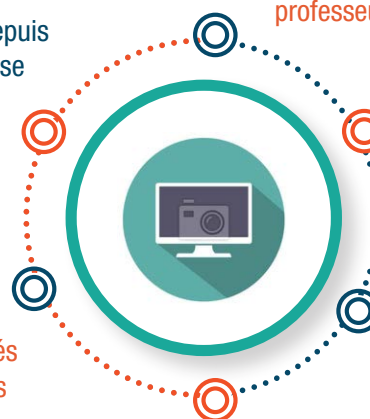
des cours dispensés depuis
de vraies salles de classe

une interaction vivante avec vos
professeurs et les autres élèves

une performance vidéo
de haute qualité

une plateforme pédagogique
numérique complète et intuitive

un intranet avec des
vidéos et des photocopiés
sur les thèmes abordés



NOS COURS À DISTANCE

Espace de travail Moodle

Accédez à un espace entièrement personnalisé grâce à la plateforme Moodle. Bénéficiez d'un accès unique à l'ensemble de nos ressources pédagogiques (polycopiés, vidéos de cours et de TD) triées et filtrées en fonction de votre année, votre filière et vos besoins de révisions. Accès offert pour toute inscription à l'un de nos cycles continus, (cycle annuel et / ou parcours numérique scientifique).



3 formules de cours

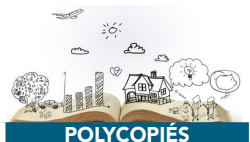
Retrouvez nos trois formules de cours pour un soutien entièrement adapté à votre profil :

- Le Cycle Annuel BCPST, à Paris
- Le Parcours Numérique Scientifique, à distance
- Les Stages intensifs 2022-2023

Bénéficiez du meilleur accompagnement en BCPST



STAGES INTENSIFS



POLYCOPIÉS



COURS FILMÉS

“ J’aimerais vous remercier pour tout, que ce soit les stages ou le cycle annuel, tout était parfait. Vous avez mis à notre disposition des professeurs extrêmement compétents qui m’ont fortement aidée à progresser. Et je voudrais aussi remercier toute l’équipe qui s’occupe d’Optimal. Vous avez été super . ”

■ Anaël A, élève en prépa

LE CYCLE ANNUEL BCPST, À PARIS

Articulé autour de 4h de tutorat par semaine et d'un parcours numérique personnalisé pour une révision régulière et efficace, le Cycle Annuel d'Optimal Sup-Spé est la formule idéale pour progresser à son rythme et réussir sa première année en BCPST.

NOUVEAU ! Pour les élèves à distance, retrouvez le **Parcours Numérique Scientifique** en page 16 !

Le cycle annuel comprend

4H DE TUTORAT PAR SEMAINE

Tous les samedis* de 14h à 18h
Étude suivie encadrée en maths et physique-chimie

*Sauf pendant les vacances scolaires : de 18h à 20h30 tous les soirs des stages



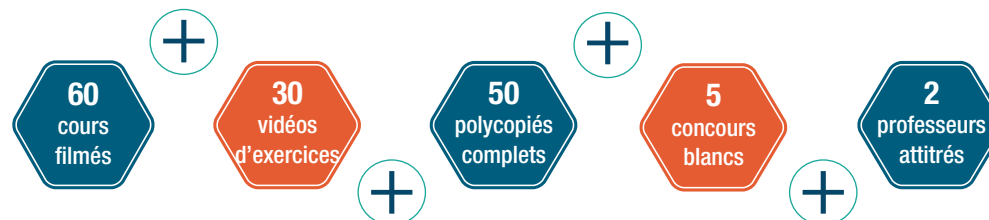
- Poser ses questions à nos professeurs issus des meilleures écoles (X, ENS, Centrale...) dans nos centres à Paris les samedis, et par email 7j/7

- Réviser efficacement et s'avancer sur son travail personnel (devoirs maison et devoirs sur table par exemple)

UN PARCOURS NUMÉRIQUE DÉDIÉ

Espace en ligne personnalisé :
vidéos de cours et d'exercices, conseils de méthode et de travail

- Travailler au jour le jour au rythme de sa prépa avec un parcours numérique personnalisé (vidéos de cours et d'exercices et polycopiés sur chaque thème au programme)



Méthodologie
Conseils
Points de cours
avec nos
professeurs



Optimisez
votre temps
de travail
personnel

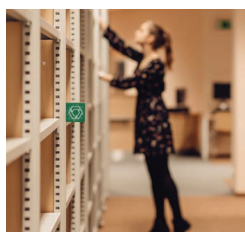
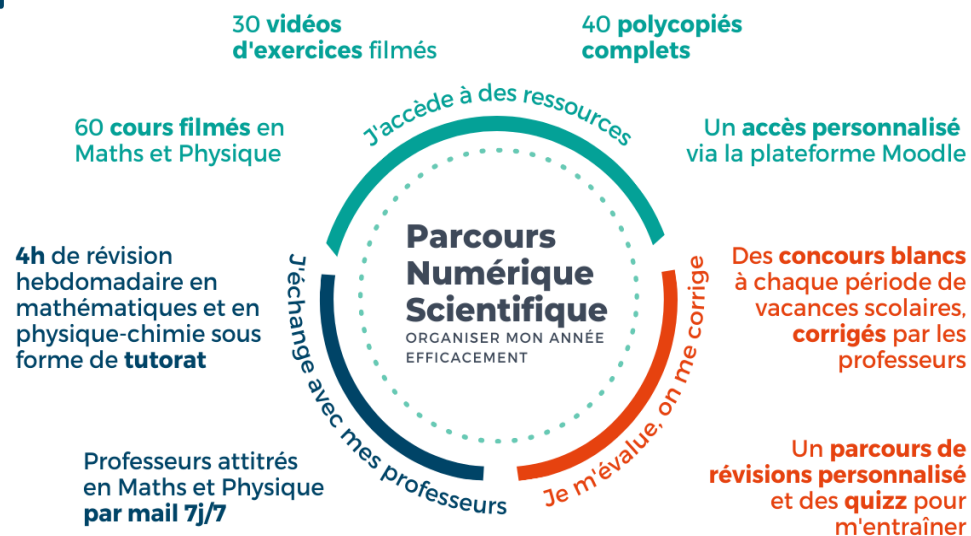


Travaillez sur
le chapitre de
votre choix



Le cycle annuel en pratique

Un **encadrement régulier** pendant ma 1ère année



TARIFS DU CYCLE ANNUE LBCPST 1ÈRE ANNÉE

MATHS + PHYSIQUE-CHIMIE

abonnement de
300 €/mois

avec
engagement
jusqu'à juin
2023

Soit
10 € / h

Tarif sans engagement :
abonnement de
320 €/mois

► **Premier cours sans engagement :**

APPELEZ-NOUS AU **01 40 26 78 78**

- Participez à une séance à l'essai
- Découvrez nos photocopies et nos professeurs
- Travaillez à votre rythme, sur le chapitre de votre choix

BOURSIERS

Depuis 2009, **Optimal Sup-Spé** s'engage pour l'égalité des chances. Nous consulter pour connaître les tarifs boursiers.

LE PARCOURS NUMÉRIQUE SCIENTIFIQUE, à distance

Le **Parcours Numérique Scientifique** est l'équivalent du Cycle annuel pour les élèves non parisiens, qui souhaitent bénéficier d'un **encadrement régulier à distance** pendant leur première année de BCPST.

Cette formule propose un accompagnement complet et efficace : des **séances de tutorat de 4h chaque semaine**, encadrées par nos meilleurs professeurs, l'accès à un **espace en ligne personnalisé**, permettant à l'élève de réviser au rythme de sa prépa, avec l'aide de **contenus pédagogiques pertinents** (vidéos de cours, d'exercices et de méthodologie, polycopiés complets...), et des **professeurs attitrés en maths et en physique**, disponibles tous les jours pour répondre aux questions par email.

- **4H DE TUTORAT PAR SEMAINE EN PÉRIODE SCOLAIRE**
 - les mercredis de 18h à 20h, et les samedis de 14h à 16h (professeurs issus de l'X, l'ENS, Centrale, Mines)
- **2H30 DE TUTORAT PAR JOUR PENDANT LES VACANCES**
 - de 18h à 20h30, tous les soirs de nos stages
- **UN PROFESSEUR ATTITRÉ TOUTE L'ANNÉE**
 - disponible 7j/7 pour répondre aux questions de l'élève par email (réponse garantie dans les 24h), en maths et en physique
- **DES CONCOURS BLANCS POUR S'ENTRAÎNER**
 - 3 concours blancs en maths et 2 concours blancs en physique
- **30 VIDÉOS D'EXERCICES TYPE PRÉPA SUR TOUS LES CHAPITRES**
 - exercices corrigés filmés avec rappels de cours de méthodes
- **60 COURS FILMÉS EN MATHS ET EN PHYSIQUE**
 - tout le programme de maths sup disponible en vidéo
- **40 POLYCOPIÉS COMPLETS SUR TOUS LES CHAPITRES**
 - fiches de cours, fiches de méthodes et exercices corrigés
- **2 COURS DE SYNTHÈSE DE 2H EN FIN D'ANNÉE**
 - entraînement sur des sujets d'annales de concours

TARIFS DU PARCOURS NUMÉRIQUE BCPST 1ÈRE ANNÉE

MATHS + PHYSIQUE-CHIMIE



abonnement de
300 €/mois

Soit
12 € / h

avec
engagement
jusqu'à juin
2023

Tarif sans engagement :
abonnement de
400 €/mois

► **Premier cours sans engagement :**

APPELEZ-NOUS AU **01 40 26 78 78**

- Participez à une séance à l'essai
- Découvrez nos polycopiés et nos professeurs
- Travaillez à votre rythme, sur le chapitre de votre choix

BOURSIERS

Depuis 2009, **Optimal Sup-Spé** s'engage pour l'égalité des chances. Nous consulter pour connaître les tarifs boursiers.



S AMEDI

Un point de cours
m'échappe encore...

D IMANCHE

J'ai encore des questions : je peux même
solliciter mon professeur attitré le dimanche
et 7j/7 par email !

L UNDI

Je n'ai pas compris mon cours
sur les nombres complexes...

M ARDI

Je n'arrive pas à
calculer la somme
des $\cos(kx)$...

M ERcredi

Je suis bloqué(e) sur mon
devoir maison...

J EUdi

Je dois préparer ma khôlle sur
les nombres complexes...

V ENDREDI

J'ai besoin de
m'entraîner pour
réussir mon devoir
sur table...

PARCOURS
NUMÉRIQUE
SCIENTIFIQUE

TUTORAT

...je sollicite l'aide de mon
professeur du samedi

...j'accède aux quizz
et exercices types des
polycopiés

...je regarde la vidéo de cours
sur les nombres complexes
sur mon espace en ligne

...je m'aide de la
vidéo interactive
correspondante

...je m'aide des vidéos
pour apprendre mes
démonstrations

TUTORAT

...je sollicite l'aide de mon
professeur du mercredi

LES STAGES INTENSIFS 2022-2023

Les Stages intensifs 2022-2023

Optimal Sup-Spé organise des stages intensifs toute l'année pendant les vacances scolaires :

→ **Stage de Toussaint**
Du 24 au 29 octobre 2022

→ **Stage de Noël**
Du 26 au 31 décembre 2022

→ **Stage de Février**
Du 13 au 18 février 2023 (zones A et B)
Du 20 au 25 février 2023 (zones B et C)

→ **Stage de Pâques**
Du 17 au 22 avril 2023 (zones A et B)
Du 24 avril au 29 avril 2023 (zones B et C)

■ OBJECTIFS :

Réviser et approfondir à son rythme le programme de première année. S'entraîner de manière intensive sur les chapitres déjà abordés dans sa prépa avec des enseignants issus des meilleures Écoles. Aborder chaque point de cours avec une approche méthodologique nouvelle et une pédagogie optimale.

■ FILIÈRES :

- BCPST 1ère année exclusivement.
- Cours en petits groupes spécifiques de la filière BCPST.

■ MATIÈRES AU CHOIX :

- Mathématiques (24h) + Etude Suivie (15h), Physique-chimie (12h) et/ou Biologie* (12h).

■ TARIFS :

- Selon les modules choisis, retrouvez tous les tarifs sur la fiche d'inscription.

■ LIEU DES STAGES :

- Les cours ont lieu **au choix à Paris** dans nos locaux du 4ème et du 7ème ou **bien à distance**, depuis nos classes virtuelles hybrides.



Stages de
français,
anglais et
Python en
option

Les Stages de français sur le thème 2021-2022

Optimal Sup-Spé vous propose des stages de français au cours de l'année (Toussaint, Février) sur le thème 2022-2023 : le travail. Au programme : analyse et étude des 3 œuvres, cours et méthodologie renforcée. Toussaint : 24h, 680 €. Février : 14h, 400 €.

Le Stage d'anglais de Noël 2022

Vous avez besoin d'un renforcement et/ou d'un entraînement intensif en anglais, l'objectif du stage est de reprendre les différents exercices des concours et de combler les lacunes accumulées de chacun. Stage de Noël du 19 au 21 décembre 2022 : 24h de cours. Tarif : 680 €.

EXCLUSIF : L'ÉTUDE SUIVIE DURANT TOUS VOS STAGES

Chaque soir, de 18h à 20h30, nos élèves peuvent participer aux séances d'étude suivie après les cours.

L'équipe de professeurs est présente pour encadrer les élèves de manière individualisée et répondre à toutes leurs questions, tant sur leur travail personnel que sur les sujets ou supports du stage. Un goûter est organisé à chaque séance.

À NOTER :

→ **Stages de Pré-rentree 2023**
Du 1 au 6 juillet 2023 et/ou du 21 au 28 août 2023

Les Stages de Python 2022-2023

L'objectif du Stage d'informatique d'Optimal Sup-Spé est de reprendre avant tout le cours et les exercices les plus classiques. Nous mettons en œuvre un suivi individualisé pour permettre à chacun d'acquérir à son rythme l'essentiel du programme. Stage de Février : 16h de cours. Tarif : 430 €.



*Stage de Français proposé à la Toussaint et en février. Stage d'Anglais proposé à Noël. Stage de Python à partir des vacances de février.

ORGANISATION GÉNÉRALE



Chaîne
Optimal
Sup-Spé

La chaîne YouTube Optimal Sup-Spé

- PRENEZ DE L'AVANCE SUR LE PROGRAMME DE 1^{ÈRE} ANNÉE !

Dès à présent, abonnez-vous à la chaîne YouTube Optimal Sup-Spé et accédez à l'intégralité du programme de 1^{ère} année en vidéo. Retrouvez tous les chapitres de première année en mathématiques pour vous aider à réviser tout au long de votre prépa. L'occasion également de vous permettre d'évaluer la qualité de l'enseignement de nos professeurs.

Modalités d'inscription

Retrouvez l'ensemble des tarifs et des modalités d'inscription sur la fiche d'inscription téléchargeable sur cette page :

www.optimalsupspe.fr/inscription

99%

d'élèves
satisfaits en
2021-2022

Pour vous inscrire, il suffit de nous retourner la fiche d'inscription complétée et signée, avec le règlement complet (suivant les modalités de paiement) :

- **Nouveau** : 100% en ligne avec possibilité d'effectuer un règlement par carte bancaire, par virement ou par mandat de prélèvements
- par courrier si vous effectuez un règlement par chèque
- par email si vous effectuez un règlement par virement ou par mandat de prélèvements
- par téléphone au 01 40 26 78 78 pour un règlement par Carte Bancaire, ou pour toute précision complémentaire

Plannings

Les plannings définitifs des stages (horaires et adresse précise des cours, attribution des groupes et noms de vos professeurs) sont communiqués environ 10 jours à l'avance par email.

N.B. : une liste d'hébergements étudiants est disponible sur demande.

Nos centres

Paris 4^{ème}

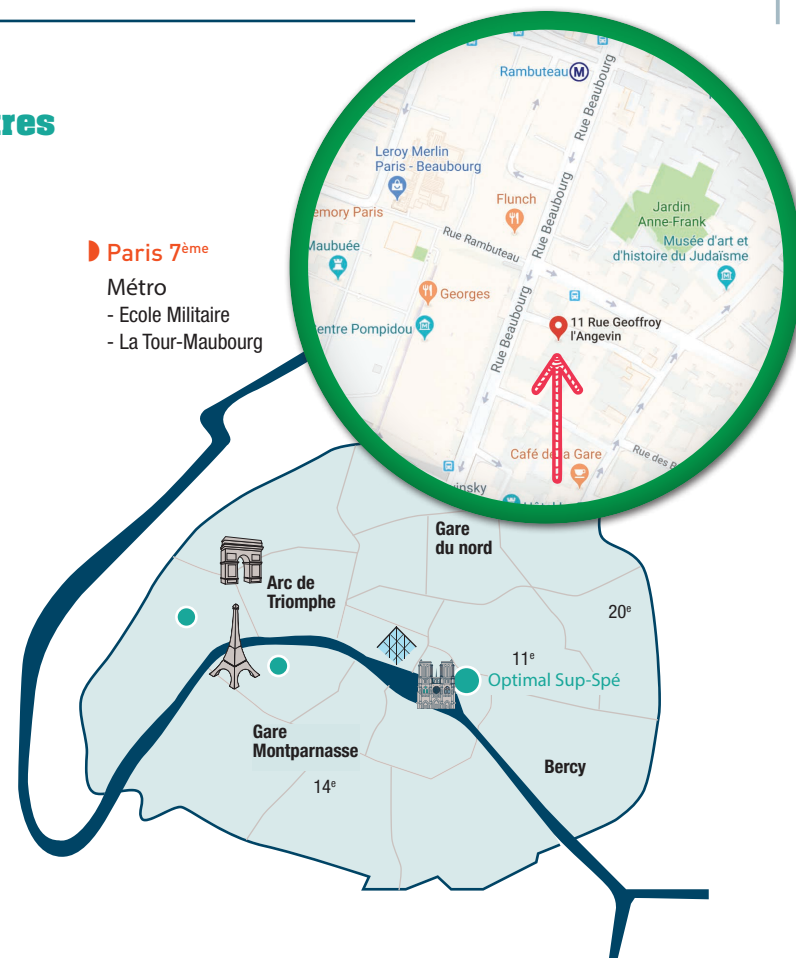
- Métro
- Hôtel de Ville
 - Rambuteau
 - Châtelet

Paris 7^{ème}

- Métro
- Ecole Militaire
 - La Tour-Maubourg

Paris 16^{ème}

- Métro
- Boissière
 - Victor Hugo
 - Trocadéro



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

ENS Ulm : Olivier BÉGASSAT, Docteur et agrégé de maths, Florentin GUTH, également titulaire d'un M2 de maths, Lucas WILLEMS, colleur en CPGE scientifique, Vincent THOUARD, professeur en CPGE.

ENS Paris-Saclay : Cyprien POIRIER, agrégé et doctorant en physique, Dimitri LABAT, agrégé de physique, Corentin DABARD, agrégatif en physique-chimie, Renaud TALEROY, agrégé de physique-chimie.

POLYTECHNIQUE : Maverick CHAUWIN, Louis GUILHAMON, Laurent ATTIAS, Arthur CORNET, également titulaires d'un M2 de maths.

MINES - PONTS : Leila BESSILA, Joseph COMPERNOLLE, Benjamin ROYER, Hugo LAW-KOUNE, Romain PETIT, Adel CHAKIR, également colleurs en CPGE scientifiques.

CENTRALE PARIS : Dimitri FOURCADE, agrégatif en maths, Oussama EL IDRISSE.

UNIVERSITÉ : Youval CHAZE, M2 de maths, agrégatif, Bruce VIDAL, agrégé de maths, Michaël FREUND, Docteur et agrégé de maths.

Optimal Sup-Spé

11, rue Geoffroy l'Angevin
75004 Paris
01 40 26 78 78
contact@optimalsupspe.fr
www.optimalsupspe.fr

Ipesup

18, rue du Cloître Notre-Dame
75004 Paris
01 44 32 12 00
www.ipesup.fr

Prépasup

16 B, rue de l'Estrapade
75005 Paris
01 42 77 27 26
www.ipesup.fr



Optimal Sup-Spé

Groupe Ipesup ■ Le n°1 en Sup-Spé

www.optimalsupspe.fr



www.facebook.com/optimalsupspe



chaîne Optimal Sup-Spé

Cette brochure n'est pas un document contractuel.

La Direction se réserve la possibilité de toute adaptation rendue nécessaire par l'évolution des enjeux pédagogiques, ou des contextes économique et juridique.