



# BCPST 1ère année Pré-inscription 2022-2023

- Cycle Annuel
   Stage de Pré-rentrée
   Parcours numérique
   Cycle de Stages
- BCPST 1ère année

www.optimalsupspe.fr



11 rue Geoffroy l'Angevin 75004 Paris

#### www.optimalsupspe.fr







COURS PRIVÉ D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

#### OPTIMAL SUP-SPÉ

est la prépa n°1 dans le soutien en classes préparatoires scientifiques Maths Sup et Maths Spé

#### Découvrez ci-dessous nos 4 formules principales

- Le Cycle Annuel BCPST (à Paris)
- Le Stage de Pré-rentrée et les Stages intensifs
- Le Parcours numérique scientifique
- Le Cycle de Stages

## **Sommaire**

UNE PRÉPA OPTIMALE	3
OPTIMAL SUP-SPÉ : LE N°1 EN SUP-SPÉ	4
À DISTANCE, COMMENT ÇA MARCHE ?	6
NOS FORMULES	8
LE CYCLE ANNUEL BCPST 1ÈRE ANNÉE (À PARIS)	9
LE STAGE DE PRÉ-RENTRÉE ET LES STAGES INTENSIFS 2022-2023	12
LE PARCOURS NUMÉRIQUE SCIENTIFIQUE (NOUVEAU !)	16
LE CYCLE DE STAGES	20
ORGANISATION GÉNÉRALE	22

# UNE PRÉPA OPTIMALE

es concours BCPST sont parmi les plus sélectifs des classes préparatoires. Avec plus de 50 % des coefficients, les mathématiques et la physique-chimie demeurent l'une des matières-clés pour les réussir. Pour assurer l'intégration dans l'une des meilleures Écoles, il faut viser l'excellence.

Fort de plus de 15 ans d'expérience en CPGE scientifiques, Optimal Sup-Spé propose aux étudiants de BCPST 1ère année des formules de cours complètes et inédites avec :

- → des petits groupes et des groupes de niveau d'étudiants de la filière spécifique BCPST
- des polycopiés complets : fiches de cours, fiches de méthodes, exercices et problèmes corrigés
- → des professeurs pédagogues issus de l'X, de l'ENS, de Centrale et des Mines
- → un suivi individualisé complet : concours blancs, coaching, préparation aux oraux...

Avec plus de 500 étudiants de Maths Sup/Maths Spé inscrits chaque année et des professeurs parmi les plus brillants étudiants et diplômés de l'X, des Ens, de CentraleSupelec et des Mines de Paris, Optimal Sup-Spé est le n°1 dans la préparation aux concours scientifiques en Mathématiques, Physique, Chimie, Python, Anglais et Français.

Optimal Sup-Spé vous accompagne toute l'année et vous propose de découvrir ses offres de pré-inscription exceptionnelles.

# OFFRES EXCEPTIONNELLES DE PRÉ-INSCRIPTION

AVANT LE 30 JUIN 2022

- > Cycle annuel BCPST, à Paris :
- Etude suivie encadrée en Maths et en Physique-Chimie
- > Stage de Pré-rentrée et Stages intensifs :
- Maths
   Physique-Chimie
- > Parcours numérique scientifique (nouveau !)

Biologie

Français





Depuis 15 ans, Optimal Sup-Spé est le n°1 en sup-spé: n°1 par son expérience, par sa qualité d'enseignement, pour la satisfaction de ses étudiants et pour ses résultats.

# Une prépa à taille humaine, un encadrement permanent

Antoine LAMY, Anne RASQUIN, Thibault LEMONNIER et Clara ANGÉ animent une équipe pédagogique exceptionnelle, disponible et dévouée.

Les professeurs de l'École sont engagés pour votre réussite. Ils répondent à toutes vos questions, corrigent vos copies et vous aident à progresser toute l'année par leurs cours, leur soutien et leurs conseils.

## Une équipe pédagogique optimale

- NOS PROFESSEURS SONT ISSUS DES MEILLEURES ÉCOLES :
- → Polytechnique

→ CentraleSupelec

→ Les Ens

→ Mines de Paris

Par ailleurs, afin de transmettre à nos élèves une pédagogie à la hauteur de leurs exigences, nos professeurs sont recrutés après une formation pédagogique de 50h, exigente et difficile.

À la suite de cette sélection unique, il font ainsi profiter nos élèves d'une pédagogie optimale, teintée de l'expérience et de l'excellence de leur parcours.









## Des cours en petits groupes

- PAR FILIÈRES ET PAR NIVEAUX :
- 4 à 9 élèves maximum, exclusivement de la filière BCPST.
- OBJECTIFS:

Faciliter la participation de chacun et personnaliser l'enseignement. Bénéficiez des cours les plus adaptés et efficaces pour vous

## Polycopiés complets, cours & exercices filmés

- DES POLYCOPIÉS COMPLETS :
- → fiches de cours
- → fiches de méthodes
- → exercices et problèmes corrigés et entièrement rédigés
- UN ESPACE INTRANET PERSONNALISÉ ET DÉDIÉ :
- → 60 cours et 30 vidéos d'exercices en BCPST de qualité professionnelle, ainsi qu'un espace intranet personnalisé et dédié pour réviser et s'entraîner chaque semaine au rythme de sa prépa!

# À DISTANCE : Comment ça marche?

Optimal Sup-Spé a entièrement équipé ses salles de classe de systèmes vidéo de haute qualité, permettant aux élèves de suivre l'ensemble des formations proposées par l'Ecole également à distance, dans les meilleures conditions possibles.

### A la maison comme en classe!

REJOIGNEZ LE COURS EN CLASSE DEPUIS CHEZ VOUS :

Nos salles de classe dédiées aux cours à distance sont équipées d'un système vidéo de haute qualité connecté à Zoom. Avec un ordinateur et une bonne connexion internet, vous rejoignez en 1 clic votre salle à l'horaire prévu et profitez d'un cours en interaction directe avec le professeur et les autres élèves, sur un grand tableau, dans une vraie salle de classe, depuis chez vous.



# Une interaction optimale avec le professeur

 DES OUTILS INTERACTIFS DE HAUTE QUALITÉ POUR ÉCHANGER AVEC **VOS PROFESSEURS:** 



- > vous pouvez interrompre le cours et poser vos questions à tout moment
- > vous pouvez également échanger en direct avec les élèves présents dans la salle
- > vous pouvez partager des fichiers à tout moment via le chat avec votre professeur



## En C: une plateforme pédagogique en ligne

- SIMPLE ET INTUITIVE :
- → Liens vers les cours et les études suivies en live via Zoom
- → Sujets et corrections des séances téléchargeables et imprimables
- → Fiches de cours et polycopiés sur les thèmes abordés
- > Vidéos pédagogiques sur les thèmes des séances abordés

# zoom zoom

#### En résumé :



une performance vidéo de haute qualité

une plateforme pédagogique numérique complète et intuitive

NOS COURS À DISTANCE

# **Espace de travail Moodle**

Accédez à un espace entièrement personnalisé grâce à la plateforme Moodle. Bénéficiez d'un accès unique à l'ensemble de nos ressources pédagogiques (polycopiés, vidéos de cours et de TD) triées et filtrées en fonction de votre année, votre filière et vos besoins de révisions. Accès offert pour toute inscription à l'un de nos cycles continu, (cycle annuel et / ou parcours numérique scientifique).



#### 4 formules de cours

Retrouvez nos quatre formules de cours pour un soutien entièrement adapté à votre profil :

- → Le Cycle Annuel BCPST, à Paris
- → Le Stage de Pré-rentrée et les Stages intensifs
- → Le Parcours Numérique Scientifique, à distance
- → Le Cycle de Stages

# Bénéficiez du meilleur accompagnement en







I'aimerais vous remercier pour tout, que ce soit les stages ou le cycle annuel, tout était parfait. Vous avez mis à notre disposition des professeurs extrêmement compétents qui m'ont fortement aidée à progresser. Et je voudrais aussi remercier toute l'équipe qui s'occupe d'Optimal. Vous avez été super.

#### ■ Anaël A, élève en prépa

# LE CYCLE ANNUEL **BCPST,** À PARIS

NOUVEAU! Pour les élèves à distance, retrouvez le **Parcours** Numérique Scientifique en page 16!

Articulé autour de 4h de tutorat par semaine et d'un parcours numérique personnalisé pour une révision régulière et efficace, le Cycle Annuel d'Optimal Sup-Spé est la formule idéale pour progresser à son rythme et réussir sa première année en BCPST.

# Le cycle annuel comprend

#### 4H DE TUTORAT PAR SEMAINE

Tous les samedis\* de 14h à 18h Étude suivie encadrée en maths et physique-chimie

\*Sauf pendant les vacances scolaires : de 18h à 20h30 tous les soirs des stages



Poser ses questions à nos professeurs issus des meilleures écoles (X, ENS, Centrale...) dans nos centres à Paris les samedis, et par email 7j/7



et devoirs sur table par exemple)

Travailler au jour le jour au rythme de sa prépa avec un parcours numérique personnalisé (vidéos de cours et d'exercices et polycopiés sur chaque thème au programme)



Méthodologie Conseils Points de cours avec nos professeurs



**Optimisez** votre temps de travail personnel



Travaillez sur le chapitre de votre choix

#### UN PARCOURS NUMÉRIQUE DÉDIÉ

#### Espace en ligne personnalisé : vidéos de cours et

d'exercices, conseils de méthode et de travail



concours blancs







60 cours filmés

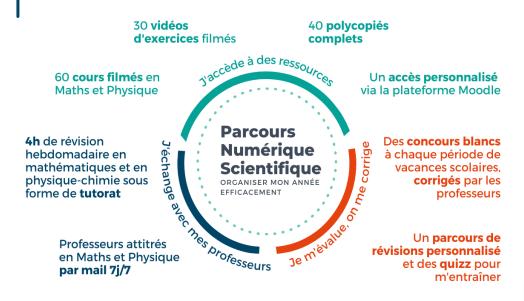
30 vidéos l'exercices

polycopiés complets

10

# Le cycle annuel en pratique

#### Un encadrement régulier pendant ma lère année











#### TARIFS DU CYCLE ANNUEL BCPST 1ÈRE ANNÉE

MATHS PHYSIQUE-CHIMIE

abonnement de 300 €/mois\*

\*avec engagement annuel

Tarif sans engagement :
abonnement de
400€/mois

#### OFFRES EXCEPTIONNELLES DE PRÉ-INSCRIPTION

avant le 30 juin 2022

MATHS PHYSIQUE-CHIMIE

abonnement de 240 €/mois\*



Tarif sans engagement :
abonnement de
400 €/mois

\*avec engagement annuel







#### **BOURSIERS**

Depuis 2009, **Optimal Sup-Spé** s'engage pour l'égalité des chances. Nous consulter pour connaître les tarifs boursiers. 12 \_\_\_\_\_\_\_ 13

# LE STAGE DE PRÉ-RENTRÉE

et les stages intensifs 2022-2023

## Le Stage de Pré-rentrée Août 2022

Optimal Sup-Spé organise un Stage de Pré-rentrée fin août 2022.

#### OBJECTIF:

Reprendre l'ensemble du programme de Terminale utile à la prépa (et aborder le début du programme de 1ère année pour les meilleurs groupes) afin de retrouver méthode, rigueur et rédaction.

#### DATES ET DURÉE :

Du lundi 22 août au lundi 29 août 2022 : 8 jours, dimanche inclus.

■ FILIÈRES :

-12%

pour nos élèves inscrits aux

Cycles Continus\*

Stage de

à partir de

17 €/h

Pré-rentrée

- BCPST 1ère année exclusivement.
- Cours en petits groupes spécifiques de la filière BCPST..
- MATIÈRES AU CHOIX :
- Mathématiques (32h), Physique-Cimie (16h), Biologie (16h). Le stage inclut 20h d'étude suivie.
- TARIFS:
- Selon les modules choisis, retrouvez tous les tarifs sur la fiche d'inscription. À titre indicatif, le module de Maths (32h + 20h d'étude suivie) coûte 850 €.
- LIEU DU STAGE :
- Les cours ont lieu **au choix à Paris** dans nos locaux du 4ème et du 7ème **ou bien à distance**, depuis nos classes virtuelles hybrides.

\* Cycles continus = Cycle Annuel, Parcours numérique scientifique et Cycle de Stages.

Exemple pour un stage Maths + Physique (48h de cours + 20h d'étude suivie) à 1 275 €, le tarif réduit pour nos élèves de cycle continu est de 1 120 €. Tarif horaire effectif sur la base de 68h de face-à-face pédagogique, dont 48h de cours et 20h d'aide individualisée en étude : 16.5 €/h. Boursiers : nous consulter.

## Le Stage de Français sur le thème 2022-2023

Benoît LÉVESQUE, Sciences-Po, HEC, doctorant en philosophie, professeur de Français en classes préparatoires, vous propose 24 heures de cours sur le thème Le Travail. Au menu : analyse et étude des 3 œuvres au programme, cours sur le thème et méthodologie renforcée sous forme de travaux pratiques. Le stage se déroule du mercredi 17 août (14h) au samedi 20 août (13h), avant le stage de Pré-rentrée scientifique. 24h de cours. Tarif : 680 €.



#### **NOUVEAU:**

tous nos stages assurés également à distance!



#### EXCLUSIF: L'ÉTUDE SUIVIE DURANT TOUS VOS STAGES

Chaque soir, de 18h à 20h30, nos élèves peuvent participer aux séances d'étude suivie après les cours.

L'équipe des professeurs est présente pour encadrer les élèves de manière individualisée et répondre à toutes leurs questions, tant sur leur travail personnel que sur les sujets ou supports du stage. Un goûter est organisé à chaque séance.

## Les Stages intensifs 2022-2023

Optimal Sup-Spé organise des stages intensifs toute l'année pendant les vacances scolaires en mathématiques, physique-chimie, biologie, python, français et anglais.







#### DATES DES STAGES :

→ Stage de Toussaint Du 24 au 29 octobre 2022

→ Stage de Février

Du **13** au **18** février 2023 (zones A et B) Du **20** au **25** février 2023 (zones B et C) → Stage de Noël
Du 26 au 31 décembre 2022

Stage de Pâques
Du 17 au 22 avril 2023 (zones A et B)
Du 24 avril au 29 avril 2023 (zones B et C)

#### OBJECTIFS:

Réviser et approfondir à son rythme le programme de première année. S'entraîner de manière intensive sur les chapitres déjà abordés dans sa prépa avec des enseignants issus des meilleures Écoles. Aborder chaque point de cours avec une approche méthodologique nouvelle et une pédagogie optimale.

- FILIÈRES :
- BCPST 1ère année exclusivement.
- Cours en petits groupes spécifiques de la filière BCPST.
- MATIÈRES AU CHOIX :
- Mathématiques (24h) + Etude Suivie (15h), Physique-chimie (12h) et/ou Biologie\* (12h).
- TARIFS :
- Selon les modules choisis, retrouvez tous les tarifs sur la fiche d'inscription.
- LIEU DES STAGES :
- Les cours ont lieu **au choix à Paris** dans nos locaux du 4ème et du 7ème **ou bien à distance**, depuis nos classes virtuelles hybrides.

Vous avez besoin d'un renforcement et/ou d'un entraînement intensif en anglais, l'objectif du stage est de reprendre les différents exercices des concours et de combler les lacunes accumulées de chacun. Stage de Noël du 19 au 21 décembre 2022 : 24h de cours. Tarif : 680 €.

## Les Stages de Python 2022-2023

L'objectif du Stage d'informatique d'Optimal Sup-Spé est de reprendre avant tout le cours et les exercices les plus classiques. Nous mettons en œuvre un suivi individualisé pour permettre à chacun d'acquérir à son rythme l'essentiel du programme. Stage de Février : 16h de cours. Tarif : 430 €.



Stages de français, anglais et Python en option

# Tarifs des stages intensifs 2022-2023

MATHS (24H) PHYSIQUE-CHIMIE (12H) BIOLOGIE (12H) **680** € **340** € **340** €

#### Stage de pré-rentrée 2022 :

MATHS (32H) PHYSIQUE-CHIMIE (16H) BIOLOGIE (16H)

850 € 425 € 425 €

Etude suivie offerte avec chaque module



\*Stage de Français proposé à la Toussaint et en février. Stage d'Anglais proposé à Noël. Stage de Python à partir des vacances de février.

**NOUVEAU!** Le Stage d'anglais de Noël 2022

# LE PARCOURS NUMÉRIQUE SCIENTIFIQUE, à distance

Le Parcours Numérique Scientifique est l'équivalent du Cycle annuel pour les élèves non parisiens, qui souhaitent bénéficier d'un encadrement régulier à distance pendant leur premire année de BCPST.

Cette formule propose un accompagnement complet et efficace : des séances de tutorat de 4h chaque semaine, encadrées par nos meilleurs professeurs, l'accès à un espace en ligne personnalisé, permettant à l'élève de réviser au rythme de sa prépa, avec l'aide de contenus pédagogiques pertinents (vidéos de cours, d'exercices et de méthodologie, polycopiés complets...), et des professeurs attitrés en maths et en physique, disponibles tous les jours pour répondre aux questions par email.

#### **4H DE TUTORAT PAR SEMAINE EN PÉRIODE SCOLAIRE**

- les mercredis de 18h à 20h, et les samedis de 14h à 16h (professeurs issus de l'X, l'ENS, Centrale, Mines)

#### 2H30 DE TUTORAT PAR JOUR PENDANT LES VACANCES

- de 18h à 20h30, tous les soirs de nos stages

#### **UN PROFESSEUR ATTITRÉ TOUTE L'ANNÉE**

- disponible 7j/7 pour répondre aux questions de l'élève par email (réponse garantie dans les 24h), en maths et en physique

#### DES CONCOURS BLANCS POUR S'ENTRAÎNER

- 3 concours blancs en maths et 2 concours blancs en physique

#### 30 VIDÉOS D'EXERCICES TYPE PRÉPA SUR TOUS LES CHAPITRES

- exercices corrigés filmés avec rappels de cours de méthodes

#### • 60 COURS FILMÉS EN MATHS ET EN PHYSIQUE

- tout le programme de maths sup disponible en vidéo

#### 40 POLYCOPIÉS COMPLETS SUR TOUS LES CHAPITRES

- fiches de cours, fiches de méthodes et exercices corrigés

#### 2 COURS DE SYNTHÈSE DE 2H EN FIN D'ANNÉE

- entraînement sur des sujets d'annales de concours



#### TARIFS DU PARCOURS NUMÉRIQUE BCPST 1ÈRE ANNÉE

MATHS OPHYSIQUE-CHIMIE

abonnement de 300 €/mois\*



Tarif sans engagement :
abonnement de
400 €/mois

#### TARIFS EXCEPTIONNELS DE PRÉ-INSCRIPTION

avant le 30 juin 2022

MATHS • PHYSIQUE-CHIMIE

abonnement de 240 €/mois\*

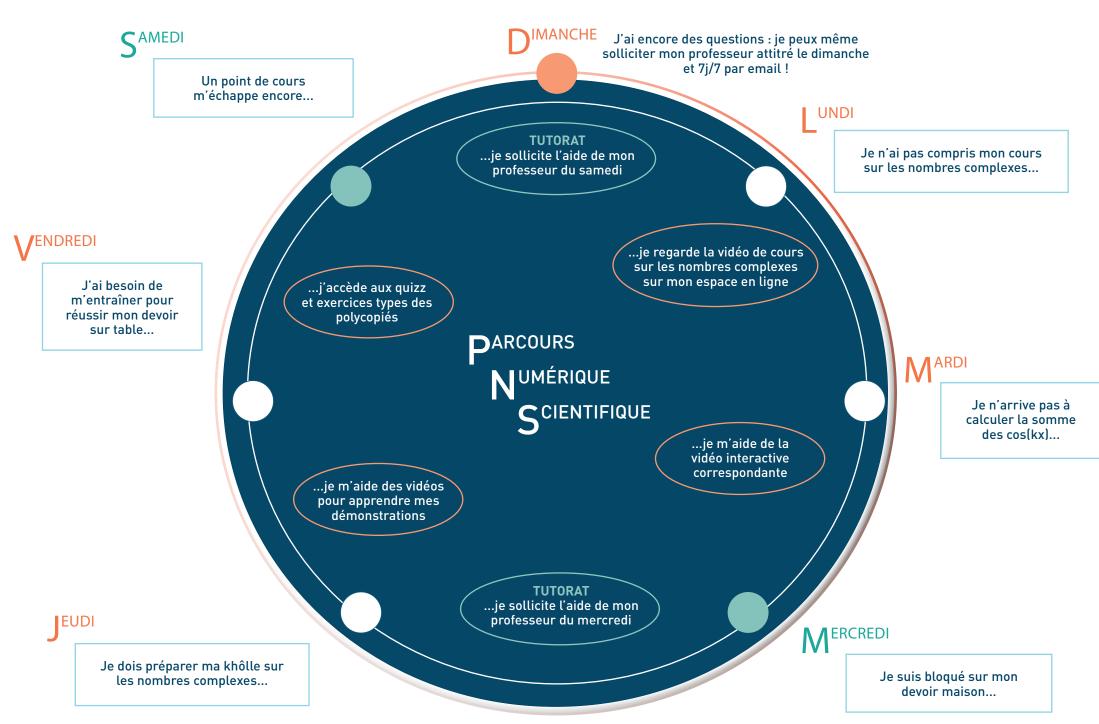




Tarif sans engagement :
abonnement de
400€/mois







# LE CYCLE DE STAGES: À Paris ou à distance

Le Cycle de Stages intensifs proposé par Optimal Sup-Spé est une formule complète pour réussir sa première année en prépa scientifique. Articulée autour de 2 à 4 stages intensifs de révisions pendant les vacances scolaires, au choix à Paris ou à distance, cette formule permet une révison régulière et efficace en BCPST.

# 2 à 4 stages intensifs à Paris ou à distance

Le Cycle de Stages intensifs inclut de 2 à 4 stages de mathématiques et peut être complété par nos modules de physique-chimie, biologie, français, anglais et Python en option.

# LE STAGE DE TOUSSAINT : du 24 octobre au 29 octobre 2022 24H DE MATHÉMATIOUES 15H D'ÉTUDE SUIVIE 12h de Physique-chimie et/ou Biologie en option LE STAGE DE NOËL : du 26 décembre au 31 décembre 2022 24H DE MATHÉMATIQUES 15H D'ÉTUDE SUIVIE 12h de Physique-chimie et/ou Biologie en option LES STAGES DE FÉVRIER : du 13 février au 25 février 2023 15H D'ÉTUDE SUIVIE 24H DE MATHÉMATIQUES 12h de Physique-chimie et/ou Biologie en option

LES STAGES DE PÂQUES : du 17 avril au 29 avril 2023

12h de Physique-chimie et/ou Biologie en option

15H D'ÉTUDE SUIVIE

24H DE MATHÉMATIOUES

# Formule uniquement proposée en pré-inscription





Physique-Chimie ou Biologie en option 340 €/module



# - 30% DE RÉDUCTION SUR LE PARCOURS NUMÉRIQUE SCIENTIFIQUE

(Cf. en page 16)

remise exceptionnelle valable jusqu'au 30 juin 2022

Des cours en petits groupes

de la filière

**BCPST** 

Stages de

Français,

en option

Anglais et Python

L'étude suivie à tous nos stages

«Un véritable partage d'expérience de la part des professeurs. On nous a donné des astuces pour traiter des exercices classiques ce qui représente un vrai gain de temps.».

# ORGANISATION GÉNÉRALE

## La chaîne YouTube Optimal Sup-Spé

Chaîne **Optimal** Sup-Spé PRENEZ DE L'AVANCE SUR LE PROGRAMME DE 1ÈRE ANNÉE!

Dès cet été, abonnez-vous à la chaîne YouTube Optimal Sup-Spé et prenez de l'avance sur le programme de maths sup. Préliminaires. nombres complexes, suites : visionnez les premiers chapitres d'algèbre et d'analyse au programme. L'occasion également de vous permettre d'évaluer la qualité de l'enseignement de nos professeurs. Plus de 100 000 abonnés à la chaîne sont les témoins de son succès.

# **Modalités d'inscription**

Retrouvez l'ensemble des tarifs et des modalités d'inscription sur la fiche d'inscription téléchargeable sur cette page :

www.optimalsupspe.fr/inscription

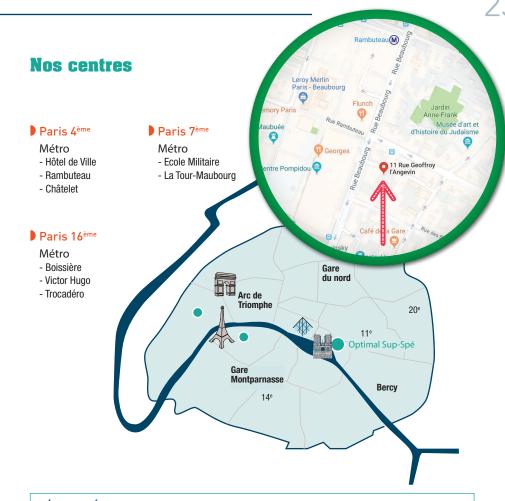
Pour vous inscrire, il suffit de nous retourner la fiche d'inscription complétée et signée, avec le règlement complet (suivant les modalités de paiement):

- Nouveau : 100% en ligne avec possibilité d'effectuer un règlement par carte bancaire, par virement ou par mandat de prélèvements
- par courrier si vous effectuez un règlement par chèque
- par email si vous effectuez un règlement par virement ou par mandat de prélèvements
- par téléphone au 01 40 26 78 78 pour un règlement par Carte Bancaire, ou pour toute précision complémentaire

# **Plannings**

Les plannings définitifs des stages (horaires et adresse précise des cours, attribution des groupes et noms de vos professeurs) sont communiqués environ 10 jours à l'avance par email.

N.B.: une liste d'hébergements étudiants est disponible sur demande.



#### L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

ENS Ulm: Olivier BÉGASSAT, Docteur et agrégé de maths, Florentin GUTH, également titulaire d'un M2 de maths, Lucas WILLEMS, colleur en CPGE scientifique, Pierre-Amaury MONARD, agrégatif et colleur en CPGE scientifique.

ENS Paris-Saclay: Cyprien POIRIER, agrégé et doctorant en physique, Dimitri LABAT, agrégé de physique, Corentin DABARD, agrégatif en physique-chimie, Renaud TALEROY, agrégé de physique-chimie.

POLYTECHNIQUE: Hubert MARTIN, Antoine KELLER, Laurent ATTIAS, également titulaires d'un M2 de maths.

MINES - PONTS: Olivier JASMIN, Joseph COMPERNOLLE, Jérôme TEYTU, Benjamin ROYER, Hugo LAW-KOUNE, Romain PETIT, Adel CHAKIR, également colleurs en CPGE scientifiques.

CENTRALE PARIS: Dimitri FOURCADE, agrégatif en maths, Mamoun BENCHEKROUN.

UNIVERSITÉ: Youval CHAZE, M2 de maths, agrégatif, Léo BRUNSWIC, agrégé de maths, Michael FREUND. Docteur et agrégé de maths.

d'élèves satisfaits en 2021-2022



#### Optimal Sup-Spé

11, rue Geoffroy l'Angevin 75004 Paris 01 40 26 78 78 contact@optimalsupspe.fr www.optimalsupspe.fr

#### **Ipesup**

18, rue du Cloître Notre-Dame 75004 Paris 01 44 32 12 00 www.ipesup.fr

#### Prépasup

16 B, rue de l'Estrapade 75005 Paris 01 42 77 27 26 www.ipesup.fr



# www.optimalsupspe.fr



